

**I Zambrowski Bieg Uliczny - 10 km****Miejsce: Zambrów****Data: 02-05-2015****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
1	1	226	M-40	Andrzejuk	Bogusław	Białystok	PĘDZIWIATR BIAŁYSTOK	00:31:10	19.25 km/h
2	1	235	M-20	Wakuluk	Adam	Siemiatycze	PIEKNYWSCHOD.EU	00:31:25	19.1 km/h
1	1	150	K-20	Trzaskalska	Izabela	Terespól	AZS UMCS LUBLIN	00:34:37	17.33 km/h
3	2	232	M-40	Kamiński	Mariusz	Łapy	JUVENIA BIAŁYSTOK	00:36:22	16.49 km/h
2	2	231	K-20	Lupa	Beata	Poświętne	JUVENIA BIAŁYSTOK	00:37:37	15.95 km/h
4	1	194	M-30	Baldan	Tomasz	Kosmaty Borek	KOSMATY BOREK BIEGA	00:37:39	15.94 km/h
5	2	205	M-30	Chojnowski	Sebastian	Komorowo	-	00:38:41	15.5 km/h
6	2	188	M-20	Nowacki	Damian	Żytkiejmy	-	00:38:56	15.41 km/h
7	3	207	M-20	Trzaska	Daniel	Zambrów	-	00:39:08	15.33 km/h
8	3	172	M-30	Kiepmisty	Paweł	Andrzejewo	WRD KPP OSTRÓW MAZ	00:39:56	15.02 km/h
9	4	167	M-20	Rykowski	Andrzej	Stary Lubotyń	-	00:40:42	14.74 km/h
10	4	181	M-30	Gdaniec	Jakub	Wrocław	GOGGLE PRO ACTIVE EYEWEAR	00:40:55	14.66 km/h
11	5	249	M-30	Wysocki	Kamil	Siemiatycze	-	00:41:03	14.61 km/h
12	5	164	M-20	Kowalewski	Mateusz	Zambrów	CROSSFIT SIEDLCE	00:41:14	14.55 km/h
13	1	159	M-50	Romanek	Marek	Zambrów	-	00:41:34	14.43 km/h
14	3	157	M-40	Mieczkowski	Krzysztof	Zambrów	-	00:41:54	14.32 km/h
15	2	220	M-50	Grudziński	Ernest	Zambrów	BURZYN-BIEBRZA TEAM	00:42:05	14.25 km/h
16	4	165	M-40	Głębocki	Przemysław	Brwinów	E-PRZEMEK.PL	00:42:50	14 km/h
3	3	236	K-20	Worosilak	Maria	Zambrów	-	00:43:18	13.85 km/h
17	6	182	M-20	Iwaszko	Michał	Elk	-	00:43:20	13.84 km/h
18	7	234	M-20	Rutkowski	Marcin	Łętownica	-	00:43:54	13.66 km/h
19	5	168	M-40	Zachowicz	Adam	Białystok	-	00:43:57	13.65 km/h
20	6	202	M-30	Kulesza	Michał	Ostrów Mazowiecka	GORILA ACADEMIA OSTRÓW M	00:43:58	13.64 km/h
21	3	183	M-50	Długotęcki	Sławomir	Zaręby Kościelne	MKB TEAM MAŁKINIA	00:44:05	13.61 km/h
22	1	241	M-16	Konopka	Jakub	Zambrów	-	00:44:58	13.34 km/h
23	6	197	M-40	Anikiej	Paweł	Białystok	MERCEDES-BENZ TEAM	00:45:48	13.1 km/h
24	7	215	M-30	Butor	Arkadiusz	Małkinia Górna	12TRI.PL	00:45:53	13.07 km/h
4	4	151	K-20	Baczewska	Monika	Zambrów	-	00:45:58	13.05 km/h
25	8	233	M-30	Radomski	Piotr	Małkinia Górna	-	00:46:13	12.98 km/h
26	4	191	M-50	Pozdrawiam	Mariusz	Gielczyn Biega	BIEGAMY DLA ZDROWIA	00:47:01	12.76 km/h
27	8	237	M-20	Marek	Paweł	Warszawa	-	00:47:38	12.59 km/h
28	7	248	M-40	Burzymowski	Zbigniew	Olsztyn	AKM OLIMP OLSZTYN	00:47:46	12.56 km/h
29	9	240	M-20	Szyborski	Mateusz	Szepietowo	-	00:47:50	12.54 km/h
30	9	189	M-30	Zaniewski	Karol	Zambrów	E-PRZEMEK.PL	00:47:57	12.51 km/h
5	1	212	K-30	Sputo	Joanna	Sulęcín Szlacheck	-	00:48:10	12.46 km/h
31	10	193	M-20	Radwański	Bartosz	Zambrów	-	00:48:20	12.41 km/h
32	1	227	M-60	Janucik	Tadeusz	Łomża	BIEGAMY DLA ZDROWIA	00:48:23	12.4 km/h
33	10	155	M-30	Modzelewski	Robert	Zambrów	-	00:48:32	12.36 km/h
34	11	247	M-30	Tomaszewski	Adam	Zambrów	-	00:48:35	12.35 km/h
35	8	230	M-40	Rosiński	Arkadiusz	Małkinia Górna	WKB META LUBLINIEC	00:48:43	12.31 km/h
36	2	219	M-60	Zieniewicz	Andrzej	Kleosin	PĘDZIWIATR BIAŁYSTOK	00:48:59	12.25 km/h
37	9	255	M-40	Ościłowski	Marcin	Warszawa	ACADEMICUS	00:49:35	12.1 km/h
6	1	166	K-40	Głębocka	Marta	Brwinów	E-PRZEMEK.PL	00:49:40	12.08 km/h
38	12	243	M-30	Hyski	Mateusz	Kluczbork	-	00:49:48	12.05 km/h



**I Zambrowski Bieg Uliczny - 10 km****Miejsce: Zambrów****Data: 02-05-2015****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
7	5	213	K-20	Malik	Olga	Ostrów Mazowiecka-		00:50:01	11.99 km/h
39	5	221	M-50	Kulesza	Marek	Zambrów	MARK TEAM	00:50:24	11.9 km/h
8	6	214	K-20	Malik	Magdalena	Ostrów Mazowiecka-		00:50:43	11.83 km/h
40	6	170	M-50	Misztalewski	Krzysztof	Zambrów	-	00:50:52	11.79 km/h
41	7	174	M-50	Bednarzak	Tadeusz	Siedlce	NIEZRZESZONY	00:51:24	11.67 km/h
9	7	251	K-20	Piłkowska	Ewa	Zambrow	-	00:51:44	11.6 km/h
10	2	210	K-30	Roszkowska-Kaza?	Małgorzata	Warszawa	ZABIEGANI PO USZY	00:51:52	11.57 km/h
42	3	178	M-60	Mikielski	Stanisław	Zambrów	NIE NALEŻĘ	00:52:03	11.53 km/h
43	11	228	M-20	Burdzicki	Łukasz	Biała Podlaska	-	00:52:38	11.4 km/h
11	8	229	K-20	Godlewska	Diana	Lomza	-	00:53:11	11.28 km/h
12	3	244	K-30	Ogrodnik	Aneta	Zambrów	-	00:53:31	11.21 km/h
13	4	154	K-30	Kil	Sylvia	Zambrów	-	00:53:36	11.19 km/h
14	5	161	K-30	Chojak	Ewa	Zambrów	-	00:53:39	11.18 km/h
15	9	153	K-20	Włodkowska - Ku	Justyna	Zambrów	REKORD ZAMBRÓW	00:53:58	11.12 km/h
44	4	222	M-60	Łapuć	Edmund	Białystok	DRUŻYNA KONOPIELKI JUCHN	00:53:59	11.11 km/h
16	6	200	K-30	Sasinowska	Wioletta	Krajewo-Stare	-	00:54:19	11.04 km/h
45	10	211	M-40	Kazała	Piotr	Warszawa	ZABIEGANI PO USZY	00:54:31	11 km/h
17	7	160	K-30	Trzaska	Aneta	Zambrów	-	00:54:46	10.95 km/h
18	1	217	K-50	Gumowska	Anna	Łapy	WITAJ METO	00:54:57	10.92 km/h
46	12	184	M-20	Łaski	Piotr	Warszawa	-	00:55:16	10.86 km/h
47	8	216	M-50	Gumowski	Dariusz	Łapy	WITAJ METO	00:55:35	10.79 km/h
19	10	250	K-20	Leszczyńska	Emilia	Zambrów	-	00:56:54	10.54 km/h
20	8	245	K-30	Brandt	Anna	Zambrów	-	00:57:07	10.5 km/h
21	2	246	K-40	Mętecka	Beata	Zambrów	-	00:57:07	10.5 km/h
22	9	218	K-30	Rytwińska	Sylvia	Zambrów	-	00:58:14	10.3 km/h
48	11	163	M-40	Konopka	Dariusz	Zambrów	-	00:59:14	10.13 km/h
49	12	206	M-40	Płotczyk	Marek	Zambrów	NIEZRZESZONY	00:59:14	10.13 km/h
23	11	201	K-20	Dąbrowska	Martyna	Zambrów	-	00:59:44	10.04 km/h
24	12	242	K-20	Stefańczyk	Iwona	Ostrów Mazowiecka-		00:59:53	10.02 km/h

