

**XVII Bieg Niepodległości SEROCK 2019 - 10 km****Miejsce: Serock****Data: 27-10-2019****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
1		3	M-30	Badurek	Maciej	Mińsk Mazowiecki	LŁKS PREFBE NIADOWO ŁOM	00:33:35	17.87 km/h
2		170	M-30	Kruszyński	Marek	Warszawa	NEUROFORMA	00:33:40	17.81 km/h
3		152	M-20	Gosk	Dominik	Warszawa	DD RUNNING TEAM	00:34:04	17.61 km/h
4	1	74	M-20	Machowski	Paweł	Stasi Las	WARSZAWSKIE SANKT MORITZ	00:34:13	17.53 km/h
5	1	38	M-30	Grzybowski	Tomasz	Serock	-	00:35:01	17.13 km/h
6	2	163	M-20	Kawa	Michał	Sulejówek	#NOTOSTERYD	00:36:07	16.61 km/h
7	3	7	M-20	Blocki	Adrian	Zegrze Południowe	-	00:36:10	16.59 km/h
8	1	158	M-50	Wieczorek	Dariusz	Legionowo	WIELISZEW HERON TEAM	00:36:51	16.28 km/h
9	1	63	M-40	Kulik	Jarek	Legionowo	BESTIE OCR LEGIONOWO	00:37:52	15.84 km/h
10	2	148	M-30	Pawlak	Jakub	Warszawa	12TRI.PL	00:38:01	15.78 km/h
11	3	169	M-30	Majos	Arkadiusz	Serock		00:39:11	15.31 km/h
12	1	60	M-60plus	Kuciejczyk	Henryk	Szydłowo	TEMPO MLAWA	00:39:33	15.17 km/h
13	4	72	M-20	Ławski	Filip	Warszawa	ENDURE TEAM	00:39:34	15.16 km/h
14	2	2	M-40	Augustyniak	Mariusz	Marki	-	00:39:40	15.12 km/h
15	4	107	M-30	Staśkiewicz	Adam	Serock	DRUŻYNA SZPIKU	00:39:46	15.08 km/h
16	3	139	M-40	Mikołajczuk	Grzegorz	Zbuczyn	YULO RUN TEAM SIEDLCE	00:39:51	15.06 km/h
17	4	111	M-40	Szkołka	Robert	Chotomów	WIELISZEW HERON TEAM	00:40:09	14.94 km/h
18	5	145	M-30	Luks	Tomasz	Serock	OSIR SEROCK	00:40:15	14.91 km/h
19	5	124	M-40	Zajac	Wacław	Warszawa	TEAM PARSZCZYŃSKICH	00:40:25	14.84 km/h
20	6	44	M-30	Jankowski	Sebastian	Wieliszew	WIELISZEW HERON TEAM	00:40:29	14.82 km/h
21	7	30	M-30	Głowacki	Paweł	Wierzbica	OSIR SEROCK	00:40:43	14.73 km/h
22	6	109	M-40	Stradomski	Artur	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:40:46	14.71 km/h
23	2	73	M-50	Łobejko	Wiesław	Stanisławów Drug	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	00:41:11	14.57 km/h
24	7	128	M-40	Żak	Robert	Jachranka	-	00:41:17	14.53 km/h
25	8	93	M-30	Podwysocki	Marcin	Augustów	TRI LEVEL	00:41:17	14.53 km/h
26	3	59	M-50	Kucharski	Piotr	Lubartów	12TRI.PL	00:41:24	14.49 km/h
27	8	141	M-40	Mulik	Piotr	Łacha	OSIR SEROCK	00:41:41	14.39 km/h
28	9	13	M-40	Ciesielski	Marcin	Skierniewice	WARSAWRUNCLUB	00:41:51	14.33 km/h
1		126	K-30	Zielińska	Weronika	Warszawa	12TRI.PL	00:41:57	14.3 km/h
29	4	85	M-50	Osytek	Sławomir	Radzymin	TRI LEVEL	00:42:09	14.23 km/h
30	9	113	M-30	Świerczek	Szymon	Serock	AGD WRONIAK	00:42:15	14.2 km/h
31	5	92	M-50	Pociecz	Marek	Korytów	-	00:42:19	14.17 km/h
32	10	50	M-40	Kochanowski	Dariusz	Marki	TRI LEVEL	00:42:29	14.12 km/h
33	10	149	M-30	Mościcki	Mateusz	Serock	AGD WRONIAK	00:42:33	14.1 km/h
2		28	K-20	Gałązka	Natalia	Józefów	VEGE RUNNERS	00:42:36	14.08 km/h
34	11	98	M-40	Rachwalik	Tomasz	Stasi Las	-	00:42:39	14.07 km/h
35	11	150	M-30	Reszka	Jarosław	Bydgoszcz		00:42:49	14.01 km/h
3		31	K-20	Główka	Klaudyna	Warszawa	DOBACZKI	00:42:58	13.96 km/h
36	12	82	M-40	Nitecki	Krzysztof	Warszawa	BIEGAJ Z URUSEM	00:43:01	13.94 km/h
37	5	88	M-20	Paczkowski	Oskar	Jadwisin	THUNDERCLOUDS	00:43:34	13.77 km/h
38	2	61	M-60plus	Kuczkowski	Jerzy	Ożarów Mazowiecki	OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	00:43:54	13.66 km/h
39	13	46	M-40	Joński	Marcin	Jadwisin	TEAM KIESZONKA	00:44:05	13.61 km/h
40	12	65	M-30	Kwiatkowski	Adam	Wyszków	KB WYSZKÓW	00:44:06	13.6 km/h
4	1	140	K-30	Paciorek	Ewa	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:44:14	13.56 km/h



**XVII Bieg Niepodległości SEROCK 2019 - 10 km****Miejsce: Serock****Data: 27-10-2019****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
41	13	75	M-30	Magda	Krzysztof	Warszawa	-	00:44:18	13.54 km/h
42	14	97	M-30	Pyrzak	Paweł	Przemyśl	FORT JAKSMANICE	00:44:33	13.46 km/h
43	15	34	M-30	Górski	Marcin	Warszawa	MINISTERSTWO ZDROWIA	00:44:34	13.46 km/h
44	6	155	M-50	Forycki	Mariusz	Piaseczno		00:44:46	13.4 km/h
45	7	162	M-50	Idzikowski	Grzegorz	Pruszków	PARKRUN PRUSZKÓW	00:44:53	13.37 km/h
46	3	47	M-60plus	Kacperczak	Jerzy	Nowa Sól	KB WIKON NOWA SÓL	00:44:56	13.35 km/h
47	8	171	M-50	Kosowski	Przemysław	Warszawa		00:44:58	13.34 km/h
48	9	133	M-50	Kamola	Sławomir	Stasi Las	ABBA 1	00:45:07	13.3 km/h
49	10	78	M-50	Miętek	Jarosław	Serock	-	00:45:07	13.29 km/h
50	14	118	M-40	Wasilewski	Robert	Warszawa	-	00:45:38	13.14 km/h
51	16	21	M-30	Dramiński	Marcin	Warszawa	-	00:45:39	13.14 km/h
52	15	41	M-40	Hunkiewicz	Wojciech	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:45:50	13.09 km/h
53	11	159	M-50	Kryczek	Piotr	Warszawa		00:45:56	13.06 km/h
5	2	165	K-30	Tylutki	Kinga	Warszawa		00:46:07	13.01 km/h
54	12	115	M-50	Urbański	Paweł	Warszawa	KERK-PALM IS TEAM	00:46:08	13 km/h
55	6	14	M-20	Clajot	Fabian	Olsztyn	FC GRABOWA	00:46:12	12.98 km/h
56	16	33	M-40	Górski	Maciej	Warszawa	-	00:46:21	12.94 km/h
6	1	9	K-40	Brogowicz Stępn	Agnieszka	Grójec	-	00:46:25	12.92 km/h
7	3	57	K-30	Kubica	Ewa	Warszawa	-	00:46:49	12.81 km/h
57	17	166	M-30	Dudek	Bartłomiej	Warszawa	12TRI.PL	00:46:53	12.79 km/h
58	18	84	M-30	Orłowski	Jakub	Legionowo	-	00:47:08	12.73 km/h
59	19	131	M-30	Mróz	Marek	Warszawa		00:47:12	12.71 km/h
60	4	136	M-60plus	Kamiński	Stanisław	Nadarzyn		00:47:29	12.63 km/h
61	5	37	M-60plus	Grzybowski	Janusz	Serock	-	00:47:38	12.59 km/h
8	4	112	K-30	Szyszek	Ewa	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:47:48	12.55 km/h
62	20	99	M-30	Rachwał	Michał	Warszawa	12TRI.PL	00:48:04	12.48 km/h
9	5	173	K-30	Popowska-Stawisk	Monika	Winnica	OSIR SEROCK	00:48:09	12.46 km/h
63	17	110	M-40	Szachna	Leszek	Serock	KOCIAMORDAEKIPA	00:48:09	12.46 km/h
64	13	83	M-50	Olbrys	Stanisław Adam	Karolino	KB LEGIONOWO	00:48:16	12.43 km/h
10	6	68	K-30	Ledwolorz	Anna	Warszawa	VEGE RUNNERS	00:48:16	12.43 km/h
65	21	22	M-30	Dramiński	Przemysław	Kownaty-Borowe	PRZECINAK & WOLNIEJSZY BR	00:48:18	12.42 km/h
66	18	100	M-40	Rosiński	Mariusz	Serock	-	00:48:23	12.4 km/h
67	19	135	M-40	Gójski	Andrzej	Warszawa		00:48:32	12.36 km/h
68	22	117	M-30	Wanieliasta	Hubert	Marki	ORO	00:48:41	12.32 km/h
69	20	69	M-40	Lewandowski	Grzegorz	Nasielsk	NASIELSK BASZTA TEAM	00:48:41	12.32 km/h
11	7	143	K-30	Karowska	Iwona	Warszawa		00:48:43	12.31 km/h
70	21	12	M-40	Chodziński	Daniel	Nowy Dwór Mazowie		00:49:04	12.23 km/h
71	23	147	M-30	Grzywacz	Tomasz	Warszawa	12TRI.PL	00:49:18	12.17 km/h
72	14	102	M-50	Salwin	Sławomir	Wieliszew	WIELISZEW HERON TEAM	00:49:18	12.17 km/h
73	22	156	M-40	Bruderek	Tomasz	Jablonna		00:49:29	12.12 km/h
12	2	10	K-40	Bruderek	Anna	Jablonna	WIELISZEW HERON TEAM	00:49:29	12.12 km/h
13	8	103	K-30	Sierpińska	Anna	Serock	TRI LEVEL	00:49:31	12.11 km/h
74	23	132	M-40	Jankowski	Andrzej	Zegrze	CAT-FIT	00:49:42	12.07 km/h
75	24	96	M-40	Puszkarski	Radosław	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:50:00	12 km/h



**XVII Bieg Niepodległości SEROCK 2019 - 10 km****Miejsce: Serock****Data: 27-10-2019****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
76	24	121	M-30	Wroniak	Paweł	Serock	AGD WRONIAK	00:50:05	11.98 km/h
77	7	120	M-20	Wroniak	Jakub	Serock	AGD WRONIAK	00:50:13	11.95 km/h
14	9	89	K-30	Paprocka	Mariola	Dębe Wielkie	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE W	00:50:16	11.93 km/h
15	3	80	K-40	Naciążek	Bianka	Józefów	TS REGLE	00:50:49	11.81 km/h
78	25	23	M-30	Drobik	Marcin	Warszawa	-	00:50:57	11.77 km/h
16	10	64	K-30	Kwiatkowska	Ilona	Wyszaków	KB WYSZAKÓW	00:51:00	11.76 km/h
17	11	108	K-30	Steć	Joanna	Jabłonna	-	00:51:35	11.63 km/h
79	8	164	M-20	Grabowski	Krystian	Nowy Dwór Mazowie	-	00:52:12	11.49 km/h
18	12	55	K-30	Kowalczyk	Monika	Warszawa	-	00:52:14	11.48 km/h
80	26	5	M-30	Bąk	Łukasz	Warszawa	AGD WRONIAK	00:52:15	11.48 km/h
81	27	36	M-30	Grotowski	Marcin	Serock	MARCIN GROTOWSKI	00:52:19	11.47 km/h
82	6	129	M-60plus	Kolasa	Andrzej	Warszawa-Wesoła	JULIUSZA SŁOWACKIEGO	00:52:20	11.46 km/h
19	1	11	K-20	Chełchowska	Ewa	Olsztyn	BRBK - BIEGLI W PODATKACH	00:52:30	11.43 km/h
83	28	70	M-30	Lipowski	Maciej	Warszawa	-	00:52:31	11.42 km/h
84	25	76	M-40	Malinowski	Artur	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:52:42	11.38 km/h
85	7	40	M-60plus	Hulanicki	Andrzej	Warszawa	GOGGLE TEAM	00:52:47	11.36 km/h
20	4	90	K-40	Pietras	Jolanta	Piastów	-	00:53:05	11.3 km/h
21	2	62	K-20	Kulesza	Agnieszka	Warszawa	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	00:53:18	11.26 km/h
86	26	104	M-40	Sierżputowski	Artur	Ostrołęka	-	00:53:21	11.24 km/h
87	27	15	M-40	Cyrny	Rafał	Warszawa	-	00:53:37	11.19 km/h
88	29	17	M-30	Czerwiński	Marek	Zegrze	DAMY RADE ZEGRZE	00:53:44	11.17 km/h
89	30	119	M-30	Woźniakowski	Marek	Serock	-	00:53:46	11.16 km/h
90	28	123	M-40	Wycech	Radek	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:53:52	11.14 km/h
91	15	116	M-50	Waligórski	Krzysztof	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:53:57	11.12 km/h
92	16	26	M-50	Ewertowski	Piotr	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:54:09	11.08 km/h
22	13	95	K-30	Przybyło	Paulina	Jadwisin	-	00:54:16	11.05 km/h
93	29	101	M-40	Sadowski	Bartłomiej	Legionowo	ZAWSZE GOTOWI ZAWSZE BLIS	00:54:18	11.05 km/h
94	31	6	M-30	Białorucki	Piotr	Warszawa	-	00:54:24	11.03 km/h
23	14	127	K-30	Ziółko	Magdalena	Legionowo	-	00:54:39	10.98 km/h
24	5	153	K-40	Ostrowska	Mariola		ADIDAS RUNNERS WARSAW	00:54:42	10.97 km/h
95	8	35	M-60plus	Gramann	Andrzej	Krubin	WIELISZEW HERON TEAM	00:54:51	10.94 km/h
96	32	58	M-30	Kucharek	Adam	Warszawa	-	00:54:57	10.92 km/h
97	9	49	M-60plus	Kleiman	Leszek	Kałuszyń	WIELISZEW HERON TEAM	00:55:28	10.82 km/h
98	33	43	M-30	Jakubiak	Maciej	Izbica	-	00:55:35	10.79 km/h
99	17	91	M-50	Piotrowski	Ryszard	Józefów	TS REGLE	00:56:16	10.66 km/h
25	15	114	K-30	Trzaskowska	Justyna	Warszawa	-	00:56:20	10.65 km/h
26	16	94	K-30	Pomaska	Kamila	Serock	-	00:56:32	10.61 km/h
27	6	29	K-40	Gawędzka-Olszew	Joanna	Serock	-	00:56:38	10.59 km/h
100	34	66	M-30	Lachowski	Karol	Warszawa	AEGONRUN	00:56:39	10.59 km/h
28	7	1	K-40	Adamczuk	Agnieszka	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:56:47	10.56 km/h
101	35	77	M-30	Markowski	Marcin	Serock	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	00:57:04	10.51 km/h
102	36	54	M-30	Kowalczyk	Marcin	Raszyn	-	00:57:10	10.49 km/h
29	8	27	K-40	Ficoń	Monika	Warszawa	-	00:57:11	10.49 km/h
30	1	39	K-60plus	Hulanicka	Irina	Warszawa	GOGGLE TEAM	00:57:24	10.45 km/h



**XVII Bieg Niepodległości SEROCK 2019 - 10 km****Miejsce: Serock****Data: 27-10-2019****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
103	30	174	M-40	Nowicki	Marek	Radzymin		00:57:29	10.44 km/h
104	18	16	M-50	Czerwiński	Janusz	Zegrze	ORANGE POLSKA	00:57:33	10.42 km/h
105	37	18	M-30	Czyż	Dominik	Serock	GRUPA BIEGOWA CHTMO	00:57:37	10.41 km/h
106	10	154	M-60plus	Piekut	Andrzej	Nowy Dwór Mazowiecki	KB JOGGER	00:57:46	10.38 km/h
31	17	53	K-30	Kostrzewska	Jolanta	Aleksandrów Kujaw	#BIEGANIENAWESOŁO	00:57:50	10.37 km/h
32	18	79	K-30	Myjak	Sylwia	Warszawa	AXA RUNNING TEAM	00:57:58	10.35 km/h
107	31	157	M-40	Dobrowolski	Piotr	Warszawa	ORANGE POLSKA	00:57:59	10.35 km/h
108	19	161	M-50	Ziętara	Rajmund	Inowrocław	ZRBZOY SKŁAD ZEGRZE	00:58:03	10.33 km/h
33	9	172	K-40	Wrzesińska Sęk	Małgorzata	Skubianka		00:58:27	10.26 km/h
109	32	134	M-40	Młynarz	Jacek	Marynino	ORO	00:59:19	10.11 km/h
34	2	168	K-60plus	Gawraczyńska	Anna	Warszawa	WTŁ STEGNY	00:59:48	10.03 km/h
110	11	86	M-60plus	Paciorek	Marek	Popowo - Letnisko	26 WOG	00:59:59	10 km/h
111	38	48	M-30	Kaczmarek	Michał	Warszawa	-	01:00:22	9.94 km/h
112	33	146	M-40	Łosiewicz	Dariusz	Nasielsk	NASIELSK BASZTA TEAM	01:00:31	9.91 km/h
35	19	19	K-30	Dąbrowska	Karolina	Warszawa	-	01:01:26	9.77 km/h
36	3	67	K-60plus	Lanowska	Jolanta	Dębe	-	01:01:59	9.68 km/h
37	10	142	K-40	Mulik	Renata	Łacha	OSIR SEROCK	01:02:10	9.65 km/h
113	12	45	M-60plus	Januchowski	Jacek	Dosin	-	01:02:10	9.65 km/h
114	39	24	M-30	Dubiel	Hubert	Zegrze	DAMY RADE ZEGRZE	01:03:35	9.44 km/h
115	40	87	M-30	Paciorek	Paweł	Grodzisk Mazowiecki	DG WP	01:03:35	9.44 km/h
38	20	144	K-30	Pisarska	Mariola	Warszawa		01:04:03	9.37 km/h
39	21	42	K-30	Jakubiak	Kinga	Izbica	-	01:04:06	9.36 km/h
116	34	105	M-40	Sinicki	Krystian	Warszawa	-	01:05:00	9.23 km/h
40	22	125	K-30	Zawadzińska	Anna	Warszawa	-	01:05:00	9.23 km/h
41	11	138	K-40	Szot	Maria	Ujazis	JASIELSKIE PIORUNY	01:09:00	8.69 km/h
117	35	137	M-40	Kurek	Krzysztof	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	01:09:00	8.69 km/h
42	1	160	K-50	Borowska	Magdalena	Warszawa		01:09:18	8.66 km/h
43	4	130	K-60plus	Kolasa	Barbara	Warszawa-Wesoła	JULIUSZA SŁOWACKIEGO	01:09:41	8.61 km/h
44	3	8	K-20	Boroń	Paulina	Piastów	-	01:12:52	8.23 km/h
118	13	25	M-60plus	Dymel	Andrzej	Warszawa	MARKOWI BIEGACZE	01:17:35	7.73 km/h
119	36	4	M-40	Bajorek	Jacek	Wyszków	MARKOWI BIEGACZE	01:17:35	7.73 km/h
120	37	81	M-40	Naskręt	Mariusz	Racot	-	01:17:35	7.73 km/h
121	14	52	M-60plus	Korneszczyk	Witold	Stasi Las	-	01:18:41	7.62 km/h
45	23	167	K-30	Osielska	Sylwia	Aleksandrów Kujaw	#BIEGANIENAWESOŁO	01:19:54	7.51 km/h

